

Zpravodaj

ČASOPIS PRO KLIENTY SENLIFE A JEJICH BLÍZKÉ



Léto v Senlife!

Výprava do Itálie a Mexika, s. 1

Vážené čtenářky a vážení čtenáři,

štafeta úvodních slov doputovala k nám, a tak posíláme pozdravení z našeho nového domova v Chodové Plané. S obrovským potěšením každý den sledujeme, jak se nám zámek postupně plní životem a příběhy. A to jsme ještě nedávno stáli uprostřed rekonstrukce! Ale tomu by dnes již málo kdo uvěřil.

Zámek vždy obklopoval nádherný park a dnes je tu k tomu navíc živá, milá a kouzelná atmosféra, kterou cítí jak naši klienti, personál tak i návštěvy zvenčí.

Zahrada ožila podzimními barvami a my se každý den rádi procházíme s alpakami, slepičkami a králíčky, kteří nám tu dělají milou společnost.

Chci tímto poděkovat všem za důvěru, kterou jste nám dali a já se zavazuji, že budeme i nadále dělat věci jinak, a to hlavně s lidskostí, úctou a pokorou.

Těšíme se na další společné chvíle a návštěvy, naše kavárna je k setkávání jako stvořená.

Krásné podzimní dny!

Barbora Komoňová

Manažerka domova Zámek Chodová Planá



Novinky ze Senlife

O dění v našich domovech pravidelně informujeme:

Na našich sociálních sítích. Najdete zde aktuální fotografie, videa, informace o aktivitách. Sledovat nás můžete na **Instagramu**, **Facebooku** a **LinkedIn**.

Jedenkrát měsíčně zasíláme rodinám našich klientů **email** s fotografiemi a shrnutím dění v příslušném domově za uplynulý měsíc.

Odebíráte všechny novinky?



Výprava do Itálie a Mexika	1
Léto v Senlife Chodová Planá	2
Léto v Senlife Mělník	4
Léto v Senlife Tmaň	6
Podání žádosti o pobyt v domově Senlife	8
Minizoo v Chodové Plané	10
Senlife a soutěže	11
Podzimní luštění	12

ZPRAVODAJ SENLIFE 3/2025 (červenec-září 2025)

Máte tip na obsah do dalších vydání Zpravodaje Senlife? Obratťe se na naši redakci.

Kontakt na redakci: Kateřina Zadáková, zpravodaj@senlife.cz, +420 731 166 774

Výprava do Itálie a Mexika

V Senlife Mělník podnikli dvě velké cesty a při tom jsme nemuseli dál než do naší aktivizační místnosti.

V červenci jsme se vydali do Itálie. Stěny pokryly italské vlajky, fotografie italských památek i slavných osobností. Přitukli jsme si proseccem, každý si ozdobil vlastní pizzu a jako sladkou tečku jsme si dali tiramisú.

V srpnu jsme překonali Atlantik a přistáli v Mexiku. Dokonalé výzdobě, na které se podíleli i samotní klienti, zdatně sekundovaly tematické převleky aktivizačních pracovnic. Každý si barevně ozdobil slamený klobouk, ochutnali jsme churros, nachos, margaritu. To vše za doprovodu mexické hudby.



Léto v Senlife Chodová Planá

S radostí předkládáme první foto shrnutí z Chodové Plané. Tento domov se totiž otevřel v červenci, slaví teď tedy tři měsíce provozu. Domov nabízí 107 míst, které se postupně zaplňují.

První měsíce Chodové Plané se nesou v duchu seznamování. Zaměstnanců a klientů, klientů vzájemně. Proto naše aktivizační pracovnice zařazovali aktivity, které podporují seznamování. Hojně jsme využívali toho, že domov leží v zámeckém parku a chodili na procházky. Grilovali jsme, seznámili se s canisterapeutickou fenkou Fanynkou, zažili retro den a oslavili nespočet narozenin.



▲ Pan Josef, první obyvatel domova v Chodové Plané.

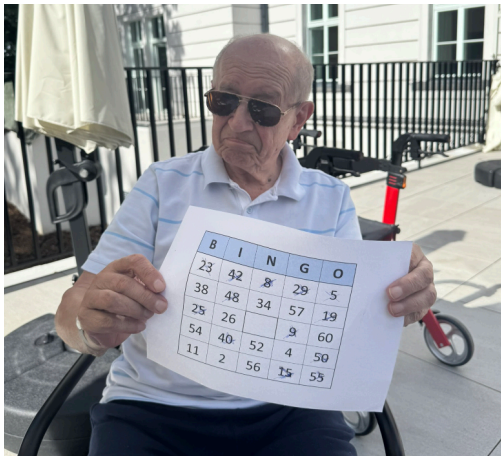
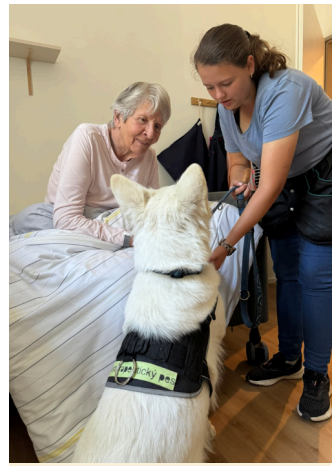


▲ Odpoledne stolních her.





▼ Retro den.



▲ Pan Bohumil, výherce v turnaji bingo.

Léto v Senlife Mělník

Sklidili jsme levanduli, vydali se na plavbu k soutoku Labe a Vltavy, pekli, vyráběli, poslechli si koncert vážné hudby i hudby méně vážné, ke které jsme se s radostí připojovali zpěvem. Jedním z takových případů bylo i vystoupení s písněmi našeho oblíbeného Waldemara Matušky.

V září jsme se potkali spolu i s našimi nejbližšími na oslavě Mělnického vinobraní. Tedy, spíš Senlifího. Ochutnali jsme první burčák a k poslechu nám hrála kapela Přivoranka.



▲ Výlet lodí na soutok Labe a Vltavy. Připojil se k nám i harmonikář!

▼ Koncert v rajské zahradě.



▼ Individuální zvířecí terapie.





▲ Koncert barokní hudby v kostele sv. Vavřince.



▲ Přípravy na společné posezení.



▼ Vinobraní.



▼ Posezení ve stínu u Pšovky.



Léto v Senlife Tmaň

Další čtvrtrok utekl jako voda a my se teď podivujeme, jak jsme toho stihli tolik zažít. Vyrazili jsme na výlet na levandulovou farmu, tvořili, zpívali, vyslechli si několik koncertů, cvičili, vzpomínali. Chladili se v tropické dny zmrzlinou, vyhráli taneční soutěž a potkali se i s našimi rodinami na společné grilovačce.

Teď už ale vítáme podzim, který je v Tmaň krásný. Okolní stromy se barví do oranžova a horká káva chutná v kavárně nějak o kousek lépe. Podzimní sychravost si na nás nepřijde!



▲ Příprava nepéčeného dortu.
▼ Country odpoledne.

▼ Výlet na levandulovou farmu v Chodouni.



▲ Koncert pod naší novou pergolou (v létě přišla opravdu vhod!)



▲ Turnaj v bingo.



▼ Společná grilovačka.



▲ Soutěž v tanci v sedě v DS Kobylisy.

Jak probíhá podání žádosti o pobyt v domovech Senlife

Rozhodnutí podat žádost o pobyt v domově pro seniory bývá důležitým krokem pro klienta i jeho rodinu. Připravili jsme pro vás základní přehled, jak proces podání žádosti probíhá, jaké dokumenty jsou k tomu potřeba a jak dlouhá může být čekací lhůta.

O zkušenosti se podělila sociální pracovnice domova pro seniory Zámek Tmaň, Bc. Denisa Granátová.

PRVNÍ KONTAKT

Zájemci nás mohou oslovit prostřednictvím kontaktního formuláře na našich webových stránkách nebo přímo přes telefonní linku. Doporučujeme volat – telefonický kontakt umožňuje ihned probrat individuální dotazy s našimi kolegy, kteří vám navíc mohou následně zaslat shrnutí všech kroků e-mailem.

PODÁNÍ ŽÁDOSTI

K žádosti je potřeba doložit lékařskou zprávu, která nesmí být starší než 3 měsíce.

- Pokud je žadatel čerstvě po hospitalizaci, lze doložit propouštěcí zprávu.
- Standardní zprávu vystavuje praktický lékař.
- V případě, že má klient zprávy od specialistů, je možné je přiložit také.

Po obdržení žádosti a lékařské dokumentace vám potvrdíme přijetí a zprávy předáme k posouzení našemu lékařskému úseku (vrchní sestře). Tento krok obvykle trvá do 3 dnů.

POSOUZENÍ ŽÁDOSTI

Po vyhodnocení vás kontaktujeme s výsledkem:

Schváleno Informujeme vás o aktuální kapacitě. Pokud je volné místo, nabídneme konkrétní termín, jinak vás zařadíme do pořadníku čekatelů.

Neschváleno K tomu dochází v případě, kdy žadatel nespadá do cílové skupiny sociální služby. V takovém případě doporučíme jiný vhodnější typ péče.

ČEKACÍ DOBY

Čekací doba se liší podle konkrétního domova i druhu služby. Některé domovy (např. Tmaň, Mělník) mohou mít obsazenost vyšší, zatímco novější domovy (např. Chodová Planá) mají pro tuto chvíli ještě volnou kapacitu.

U služby domova se zvláštním režimem bývají čekací doba delší než u klasického domova pro seniory.

Obecně má ale Senlife dobrou dostupnost kapacit – díky průběžně otevírajícím se novým domovům jsou šance na přijetí vyšší, záleží však na preferované lokalitě.

NÁSTUP DO DOMOVA

Jakmile je volné místo a dohodneme se s rodinou na termínu nástupu, připravujeme vše na příchod klienta.

Pokoj bývá připraven již několik dní předem, rodina jej může vyzdobit a přizpůsobit osobním potřebám seniora.

Rodině zasiláme nástupní e-mail s detailním postupem, seznamem potřebných věcí a vzorovými smlouvami. Také prosíme o sepsání tzv. **životního příběhu**, který nám pomáhá lépe poznat klienta a poskytovat personalizovanou péči.

DEN NÁSTUPU

V den nástupu probíhá několik kroků:

Administrativa Projdeme a podepíšeme smlouvy, předají se doklady, léky a další potřebné zprávy. Pokud klient pobírá příspěvek na péči, domov převezme komunikaci s úřadem, aby ulehčil rodině i klientovi.

Monitoring individuálních potřeb Společně vyplníme formulář, který slouží k nastavení individuálního plánu péče.

Přivítání v domově Metodik přímé péče klienta doprovodí na pokoj, pomůže s vybalením, seznámí ho s prostředím a personálem.



Shrnutí

Celý proces podání žádosti do domovů pro seniory Senlife je navržen tak, aby byl co nejjednodušší a nejpřehlednější. Od prvního kontaktu až po den nástupu jsme tu pro klienta i jeho rodinu a snažíme se, aby přechod do nového prostředí byl co nejpříjemnější.

Kontaktovat nás můžete...

Telefon
+420 910 929 006

Email
poptavka@senlife.cz

Doporučujeme domluvit si
v domově prohlídku.

www.senlife.cz



Bc. Denisa Granátová
sociální pracovnice,
Senlife Tmaň

Minizoo v Chodové Plané

Domov Senlife v Chodové Plané jsme otevřeli před třemi měsíci, v červenci. Domov obklopuje velká zahrada, a tak bylo už od začátku jasné, že zde jako v našich ostatních domovech zřídíme **minizoo**. Jen co jsme vybudovali **přístřešky a oplocení**, mohla se k nám zvířátka začít stěhovat.

Jako první jsme přivítali **alpaky**. Ano, čtete správně! Alpaky! Jde o druh lamy. Jejich název vám může znít povědomě, protože alpačí srst je ceněna pro její hřejivé účinky a využívá se v textilní produkci. Možná právě teď na podzim vytahujete svetr z alpačí vlny. Narozdíl od jiných druhů lam neplivou, což všichni v Chodové Plané oceňujeme. :)

Alpaky se k nám přestěhovaly tři. Jmenují se Olaf, Mina a Ikea. Brzy se k nim přidali ještě **slepičky, králíci**, a ještě si pohráváme s myšlenkou, že bychom jim nějaké další spolubydlící pořídili.

Minizoo se stala oblíbeným cílem procházek našich seniorů. Alpaky jsme začali trénovat na vstup domova, zatím došly na vodítku ke kavárně. Až si přivyknou, budeme je brát na pokoje ke klientům, kteří už nejsou mobilní a nemohou zvířátka navštívit. Alpaky je totiž možné využívat k **alpakoterapii**, která má na člověka pozitivní účinky podobně jako canisterapie.



Senlife a soutěže

Září bylo pro Senlife nabité v oblasti různých soutěží. S naší stavbou v Tmani jsme se zapojovali do architektonických soutěží **Stavba roku 2025** a **Stavba roku Středočeského kraje 2025**. Zatímco u první jsme účast ve výhru neproměnili, v rámci druhé jsme získali **Cenu hejtmanky Středočeského kraje**. Hejtmanka Pecková ocenila zejména „mimořádně stavebně a dispozičně zdařilý koncept nového pojetí formátu péče o seniory.“



Náš ředitel, **Lukáš Drásta**, byl také se Senlife nominován v soutěži **Český Goodwill 2025**, která oceňuje podnikatele se **zodpovědným přístupem** k podnikání. Výsledky budeme znát až koncem října, ale můžete prozatím držet Lukášovi palce/pěsti. Nižší najdete krátký rozhovor s Lukášem vedený pro Český Goodwill.

Co Tě, Lukáši, přivedlo k podnikání?

L: Naše podnikání začalo ve chvíli, kdy jsme se ocitli před možností koupit původně augustiniánský klášter v Mělníku. Přemýšleli jsme, k jakým účelům by mohl být využit, a nakonec jsme se rozhodli pro domov pro seniory, kterých je u nás nedostatek a nabízená kvalita není vždy nejlepší. Vnímali jsme to (a stále vnímáme) jako velkou příležitost přinést na trh tuto službu v trochu pozměněné podobě, která bude příjemnější jak pro klienty, tak pro zaměstnance.

Co Tě na podnikání nejvíc těší?

L: Nejvíc mě asi těší, že naši práci můžeme pomáhat zvedat kvalitu života u lidí, kteří už třeba mají sníženou pohyblivost, nějaká zdravotní omezení. Dělat stáří hezčí. V domovech klienti nachází nové přátele, zažívají nové věci, a to mi přijde krásné.

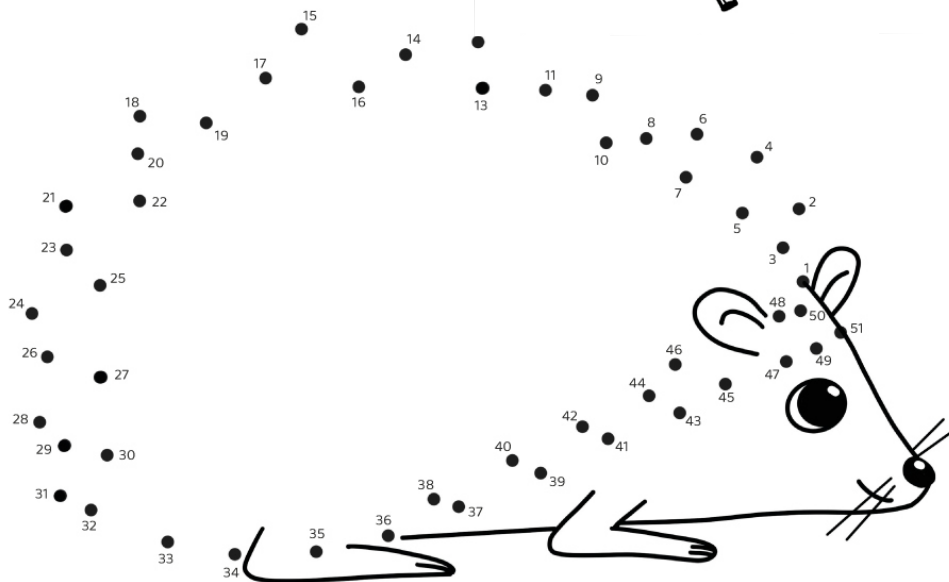
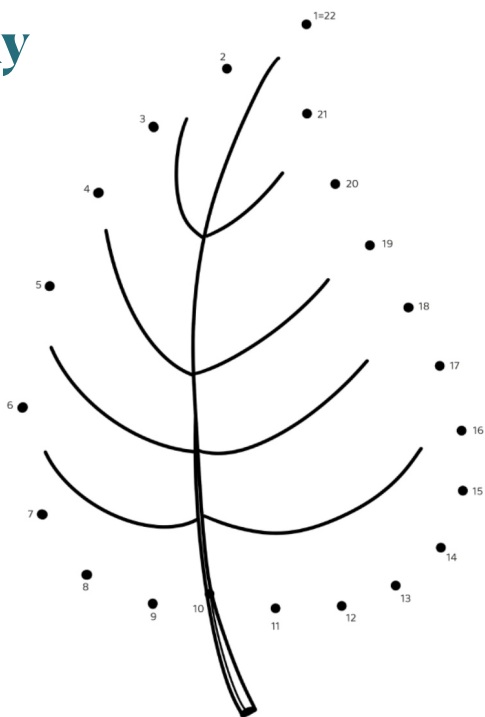
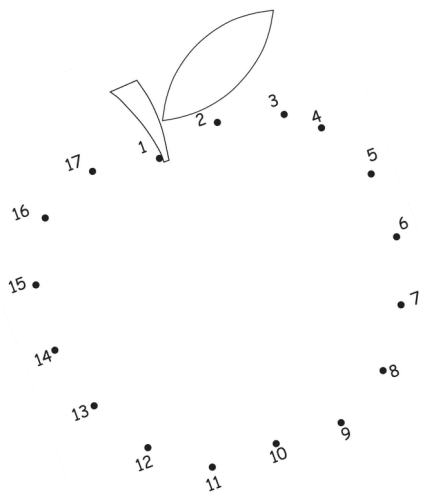
Jaké máš plány do budoucna?

L: Rádi bychom naši službu dál rozšiřovali, aby byla přístupná pro víc lidí ve více regionech. Chceme se dál rozrůstat podle vzorce, který nám funguje: nacházet historické budovy nebo brownfieldy, které bychom mohli proměnit v další domovy Senlife, a provozovat tam službu tak, jak už děláme nyní.

Samozřejmě že se i v provozu domovů snažíme využívat nové technologie a hledáme cesty, jak klientům zpříjemnit pobyt a zaměstnancům usnadnit rutinní práci. Díky odbourávání mechanické a rutinní práce mohou mít pečovatelé a pečovatelky více prostoru a času na samotnou péči, která je lidská a laskavá, a o to v závěru vlastně jde.

Národní přírodní rezervace Broumovské stěny o rozloze 650 ha chrání přírodu pásma ... Nachází se zde řada turistických stezek, skalních bludišť, roklí a vyhlídkových plošin. Mezi nejznámější vyletní cíle na tomto území patří kaple Hvězda.										
POMŮCKA: ROU	SDRUŽENÁ INKÁŠNÍ PLATBA OBYVATEL	1. DÍL TAJENKY	INICIÁLY MODERÁT. ONDRÁČKA	MODEL FIATU	ČÁST BIBLE		POVĚDOMÍ	PŘÍPRAVEK NA MOŘENÍ	ZNAČKA A STATU	CHEM. ZN. RADIA
VYZTUŽENÍ STUDNY							ZHOUBA			
ŽENSKÉ JMENO							HUDEBNÍ ZNAČKA ODHADY			
DĚTSKÝ POZDRAV			BOHOŠLU- ŽEBNÝ STUL JMENO ZPĚ- VÁKA MUKA						VLÁKNO K SITI	MUŽSKÉ JMENO
ODPOLEDNE ZKR.				MALÉ DÍTĚ TUŠENÍ ZASTAR.						
	ČÁST UST CITOSLOVCE TIŠENÍ				PÁTRAT HOVOR. TEP					
POHANY							LEHKÉ TOP. OLEJE ZKR. JIHOČESKÉ MĚSTO			
Z HORNÍ ČÁSTI						POŽARNÍ OCHR. ZKR. OKR. AGRAR- NÍ KOMORA			2. DÍL TAJENKY	ARMÁDNÍ TĚLOVÝCH. KLUB ZKR.
INICIÁLY HERCE CRUISE			POBÍDKA SEVERÁN					DĚTSKÝ POZDRAV UHELNÝ PRACH		
	INIC. HERCE NOVEHO DESET KRÁT DESET			UTLUMIT SVĚTLO DANÝ FAKT						
POKUŠENÍ					PRODEJNÍ STÁNEK DRUH OBLEČENÍ					
TRÁPIT					ZPĚVÁK PETR ??? TABOŘIŠTĚ ANGLICKY					VYČINĚNÁ KŮŽE
POVZDECH			OPAK DNE POLIBEK ZASTAR.				CEL. KÓD REUNIONU CITOSLOVCE PLAŠENÍ			
	INICIÁLY HERCE VETČEHO	CO VELKO- OBCHOD ZKR.						INIC. REZIS. SISE INIC. SPIS. KLIMY		
OBILNINA					ŠKODLIVÝ HMYZ					
JEDNOTKA NAPĚTÍ					DRUH ANTILOPY					

Podzimní spojovačky



Chystané domovy Senlife

Senlife se dále rozrůstá. Pořád hledáme historické (a další) budovy vhodné k rekonstrukci a k provozování Senlife domovů.

V první polovině roku 2026 se těšíme na otevření hned **dvou dalších**.

Dobrá Voda

Nedaleko Příbrami, v malé vesničce **Dobrá Voda** právě rekonstruujeme budovu prvo-republikových lázní na nový domov Senlife. V domově navážeme na lázeňskou historii místa a v péči o naše klienty budeme místní **prameny** využívat. Působí blahodárně zejména na klouby a kožní onemocnění.

Za domovem v Dobré Vodě nejstojí žádný velký investor, naopak jsme projekt otevřeli i investorům malým. Ti mohou nákupem našich **dluhopisů** výstavbu domova, který nabídne **167 lůžek**.



Dolní Břežany

Zatím nejbližze Praze bude ležet náš pátý domov. Nachází se totiž v zelené části Dolních Břežan, zvané Zálepy, kam se z Prahy dostanete zhruba za půl hodiny.

Domov nabídne 124 lůžek, přičemž velká část pokojů bude disponovat vlastní předzahrádkou, nebo terasou.

PŘIJÍMÁME ŽÁDOSTI O POBYT!

Ať se nám ozve na **910 929 006**
nebo na poptavka@senlife.cz

Děkujeme za doporučení!



 **Senlife**

www.senlife.cz