

ZPRAVODAJ



...úsměv
je kořením života

5. číslo 2023

Vážené klientky, klienti, rodiny a sympatizanti našeho domova,

zdravíme vás v krásně barevném podzimním období a přinášíme ohlédnutí za událostmi, které jsme společně prožili u nás v domově. Během léta a podzimu proběhla řada kulturních a vzdělávacích aktivit. Se společností Česko. Digital jsme se zapojili do výzkumu digitální inkluze, která buduje platformu pro zlepšení digitálních dovedností u dětí, seniorů a minorit. Navázali jsme cennou spolupráci s Radou seniorů ČR a a již dvakrát nás navštívili policisté z místního mělnického oddělení Policie ČR, a to s přednáškou o bezpečném chování na internetu a s kynologickou ukázkou služebních psů. Z Krajského úřadu Středočeského kraje k nám zavítala na milou návštěvu hejtmanka Petra Pecková. Opět jsme si zahráli a zazpívali s harmonikářem panem Kašíkem. Nechybělo klášterní vinobraní s dobovými kostýmy a grilování pro zaměstnance.

Letos jsem se účastnili 18. ročníku soutěže „Firma roku 2023,“ kde jsme k naší radosti vyhráli 2. místo v kategorii „PwC Firma roku 2023 Středočeského kraje.“ Společnost Senlife dynamicky roste a my připravujeme další projekty nových domovů pro seniory, které budou realizovány v letech 2023 a 2024.

Při tom všem ale nezapomínáme na zvelebování prostor mělnického areálu. Postupně se revitalizuje prostor západní zahrady u říčky Pšovka. Klientky a klienti mají k dispozici nové chodníčky i lavičky, na podzim chceme vysadit další stromy a vybudovat jabloňovou alej.

Zastavte se u nás na kávu, nebo se projděte po našich zahradách.

Příjemné podzimní dny vám přejí sourozenci Lukáš a Bára (Barbora Drástová, ředitelka domova, Lukáš Drásta, generální ředitel Senlife)



Klášterní cvrkot



▲ Kamínková výzva...
hledejte kamínky.

▼ ▶ Přednáška o bezpečném
chování na internetu
a kynologická ukáзка
služebních psů Policie ČR.



Obsah

Klášterní cvrkot	3
Život je pes ... jménem Žeryk	7
Reprezentujeme	8
Neposedné nohy – tipy na výlety	10
Foto oko!	11
Dárcovská výzva – zvedák	12



▼ „...já bych tě láskou sněd!“
Canisterapie v Senlife.



▼ Výrobky našich klientek a klientů
k zakoupení v našem obchůdku.



▼ Harmonikář pan Kašík umí!



◀ ▼ Na zdraví! Klášterní vinobraní.



▼ Člen vokální skupiny 4TET, muzikálový herec a zpěvák David Uličník
a jeho koncert „Pro maminku.“



▼ Bingo!



▼ Pleteme ponožky, šály, hračky...



▲ Halloweenská párty.

Život je pes ... jménem Žeryk

V této zcela nové rubrice našeho pravidelného Zpravodaje vám přineseme řadu zajímavých rozhovorů. Tentokrát se ptá Kateřina Veissová (17 let), studentka sociální práce paní Miloslavy (85 let).



■ Proč a jak dlouho bydlíte v domově Senlife?

Jsem tu už od února. Zhoršil se mi zdravotní stav, tak jsme s rodinou začali přemýšlet nad tím, jak dál. Kvůli Žerykovi jsme nemohli dlouho najít domov pro seniory nebo bydlení s péčí, kde by mohl být se mnou i pes. Bez něho bych

popravdě nikam nechtěla. Naštěstí jsme našli tento apartmán, a navíc s předzahrádkou, což Žeryk velmi vítá. Navíc si můžeme už od jara užívat sluníčka přímo z bytu.

■ Paní Miloslavo, mohu se vás zeptat, co bylo vaší životní profesí?

Absolvovala jsem gymnázium, poté jsem šla na pedagogickou školu. Po absolutoriu jsem nastoupila na první stupeň základní školy jako učitelka, což byl můj splněný sen.

■ Bylo pro vás těžké si tu zvyknout?

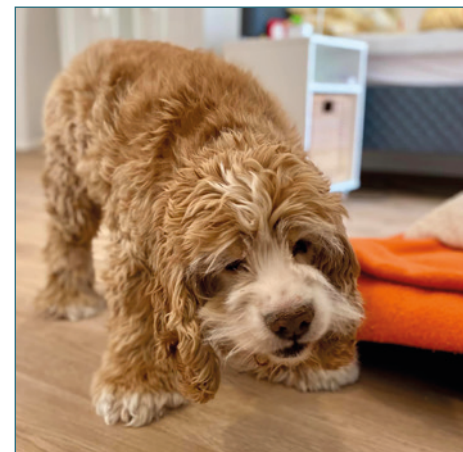
Popravdě ze začátku ano. Zvykal si tu dlouho i Žeryk. Naštěstí je tu ale velmi ochotný a příjemný personál, hezké prostředí a dobrá parta dam. S příchodem jara už to bylo mnohem lepší a teď jsem tu už zabydlená.

■ Vidím, že tu nebydlíte sama. Jak se jmenuje váš pes?

To je můj Žeryk, nejraději prohání kachny, ale rychle se unaví a pak mi leží u nohy u křesla.

■ Co děláte nejraději?

Snažím se pořád udržovat aktivní, s Žerykem chodíme pravidelně na zahradu na procházky a často se k nám přidá nějaká z dalších dam – obyvatelek. Na své předzahrádce pěstuji taky rajčata, zalévám květiny. Také sleduji AZ Kvíz a chodím na hudební vystoupení, které tu pro seniory realizují.



Moc Vám děkuji za rozhovor a Váš čas. Působíte na mě jako velmi dobrý a hodný člověk, stále se usmíváte a očividně se tu nenudíte.

Reprezentujeme

■ Firma roku 2023

V soutěži „PwC Firma roku 2023 Středočeského kraje“ jsme získali skvělé 2. místo. Porota hledala zejména inspirativní příběhy úspěšných podnikatelů, tradičních rodinných firem i začínajících nadšenců. Zkrátka správné příklady táhnou a my máme radost, že jsme se stali jedním z nich.



Rekonstrukce starých budov nás baví a těšíme se na nový domov v zámku Tmaň u Berouna.

■ IT frčí v každém věku

Naše klientky a klienti se aktivně zapojili do spolupráce s dobrovolnickou organizací Česko.Digital, která sdružuje dobrovolníky z oblasti IT, kteří pracují na digitálních projektech pro neziskové organizace, státní správu aj. Součástí jsou i vzdělávací aktivity. Digitální inkluze znamená, že



každý člověk je schopen efektivně využívat nástrojů a možností digitálního světa. IT technologie pravidelně využívají naši klienti např. při komunikaci s rodinou, přáteli, při nákupu nebo pravidelným čtením zpráv.

■ Návštěva hejtmanky Petry Peckové



V srpnových dnech k nám do kláštera zavítala milá návštěva v podobě hejtmanky Středočeského kraje Petry Peckové a pana radního Martina Hrabánka. Hlavním tématem bylo především zmapování možností v navázání vzájemné spolupráce. Oba hosté si prohlédli náš domov a disku-



tovali s Lukášem Drástou a Barborou Drástovou mj. o tématu aktivního stáří, mezigenerační spolupráci, koncepci dlouhodobé péče a financování sociálních služeb. Věříme, že se budeme i nadále pravidelně setkávat a sdílet příklady dobré praxe.

Dárcovská výzva – zvedák



Nadační fond Senlife
6351256339/0800

Abychom usnadnili práci našim kolegyním a kolegům a zvýšili komfort klientů, rádi bychom do našeho domova seniorů a domova se zvláštním režimem v Mělníku pořídili kvalitní mobilní zvedáky Invacare Birdie EVO. Zvedák pomůže personálu při každodenních úkonech, ať už se jedná o polohování, hygienu a koupání či přesun imobilního pacienta na vyšetření. V našich domovech se staráme jak o vysoký komfort klientů, tak i dobré zázemí pro personál. Pomozte nám i nadále tyto vysoké standardy udržovat. Děkujeme srdečně za Vaše dary.



Kontakt pro bližší informace o možnostech ubytování a služeb:

Domov Klášter Mělník

Českolipská 1111/19
276 01 Mělník
tel. 731 70 80 90
melnik@senlife.cz

Domov Zámek Tmaň

Tmaň 1
267 21 Tmaň, okres Beroun
tel. 603 712 421
tman@senlife.cz

Vydavatel: Senlife ČR s.r.o.

Redakce: Ing. Jiřina Řezanková (casopis@senlife.cz)

www.senlife.cz