

ZPRAVODAJ



*Vážené klientky, klienti, rodiny
a přátelé našeho domova,*

jaro zavítalo do našeho domova a my vám přinášíme novinky, které se toho času udály. V pravidelné rubrice chceme opět představit naše služby a také úspěch budovy kláštera v soutěži Památka roku 2021. Počasí nám přeje a společně s klienty se tak soustředíme na zahradní práce. Zasadili jsme jarní květiny, vysázeli bylinky, zeleninu a plánujeme vytvořit ještě trvalkové záhonky. Jsme rádi, že naši zahradu mimo jiné podpořili dárci z Ježíškových vnoučat Nadačního fondu Českého rozhlasu. Reportáž vám přineseme v následujícím čísle.

Náš zoo koutek se rozšířil o nové obyvatele – andulku Karlíčka, morče Monu, slepičky hedvábničky a dvě kůzlata jménem Desina a Dvanda, které nám věnovala Hospoda na dobrým místě z Úval.

Rádi bychom začali postupně realizovat projekt „Podpora pečujících,“ který by nabídl prostor pro poradenství pro rodiny a blízké klientek. Projekt by vytvořil prostor pro pečující, kde by mohli sdílet v rámci odborného sociálního poradenství své pocity, obavy, přání atp. Tento projekt je podporován v rámci aktivit Střednědobého plánu sociálních služeb Středočeského kraje.

Během července plánujeme dokončení další etapy domova. Z bývalé budovy augustiniánského pivovaru vznikne 24 bytů pro cca 30 seniorů.

*Přeji vám příjemné jarní dny,
Lukáš Drásta*



Lukáš Drásta
Ředitel společnosti Senlife

Obsah

Kláštevní cvrkot	3
Jsme stříbrní!	7
Ve zdravém těle – zdravý duch!	8
Foto oko!	10
Neposedné nohy – tipy na výlety	11
Rozcvička těla a mysli	12



Klášterní cvrkot



▲ **Králičí terapie** měla velký úspěch! Malí ušáci rozveselili celý domov.

▼ ▶ **Masopustní průvod v našich zahradách.** Téměř sto dětí ze ZŠ Pšovka nás rozveselilo tradičním masopustním rejem. Nechyběly písně, tance a koláče.





▲ **Někde musí být ráj, lidí, zvířat a snů...** jak zpívá Marta Kubišová... u nás rozhodně je! Nové přírůstky do naší klášterní mini zoo.



▲ ▶ **Canisterapie v podání Lemon a Ginny.** Pejskové k nám chodí na skupinové i individuální terapie.

▼ **Pletení košíků a pomlázky** vyžaduje hbité a šikovné ruce.



▼ **Přednáška s Markem Hilšerem.** Obsahem přednášky byly jeho zkušenosti z české lékařské humanitární mise v rovníkové Africe.



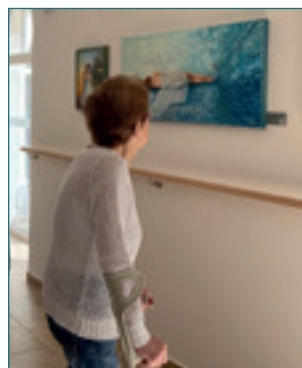
▼ **Příprava na velikonoční pomlázku** (pánský klub).



▲ **Oslava narozenin klientů DZR...**
Hóódně štěstí, zdravíí.



▲ I my jsme trendy a jdeme s dobou! Virtuální realita s Mirkou Čejkovou.



▲ Vernisáž obrazů Věry Šurmanové v ambitových chodbách našeho domova (olejomalby na téma krajina, vodní plochy a další v realistickém i abstraktním pojetí).

Jsme stříbrní!



Po loňském úspěchu v soutěži **Best of Realty** – nejlepší z realit, kde jsme získali **Zvláštní cenu Poroty**, přichází další ocenění. V soutěži o nejlepší projekt a realizaci obnovy **Památky roku 2021** jsme získali krásné **2. místo**.

Soutěž každoročně pořádá Sdružení historických sídel Čech, Moravy a Slezska ve spolupráci s Národním památkovým ústavem. Cena se uděluje za nejlepší obnovu movitých i nemovitých věcí, které mají významné památkové, architektonické nebo urbanistické hodnoty. Soutěž probíhá ve dvou kategoriích – malá a velká památka. Do letošního ročníku se přihlásilo 49



objektů a odborná porota ocenila Senlife 2. místem v kategorii Rekonstrukce v národním kole soutěže a 1. místem v krajském kole.

„Ocenili jsme odvahu nových majitelů investovat své prostředky, práci a čas do obnovy kláštera, a tím navrátit objektu život, a především zachránit památku před dalším chátráním.

Věříme, že toto ocenění bude motivací pro ostatní „milovníky památek,“ budou vznikat další podobné projekty, které přispívají k záchraně našeho bohatého kulturního dědictví,“ říká Květa Vitvarová, ředitelka Sdružení historických sídel Čech, Moravy a Slezska.

Ve zdravém těle – zdravý duch!

Dovolte nám, abychom vám v krátkosti představili další služby Kláštera Senlife Mělník, které posilují nejen fyzickou schránku těla, ale významně přispívají i k duševní pohodě našich klientek a klientů. Mezi nedílnou součástí našich služeb patří zdravotní péče, kterou reprezentují mimo jiné Prof. Tomáš Eckchlager a MUDr. Slavomír Pietrucha.

Prof. MUDr. Tomáš Eckchlager, CSc. vystudoval Univerzitu Karlovu, Fakultu dětského lékařství v Praze. Aktuálně pracuje na Klinice dětské hematologie a onkologie Univerzity Karlovy 2. lékařské fakulty a Fakultní nemocnice v Motole, kde se věnuje především problematice molekulární biologie solidních nádorů a pozdních následků u vyléčených ze zhoubných nádorů. Je autorem mnoha odborných publikací a článků. Současně zastává funkci školského zástupce přednosty kliniky, má tedy na starost výuku onkologie budoucích lékařů a přípravu mladých lékařů k atestaci.



S Klášterem Senlife Mělník je spojen doslova pokrevním poutem. Není tajemstvím, že spoluzakladatel a hlavní architekt našeho domova, není nikdo jiný než jeho syn Tomáš Eckschlager. Vzhledem k tomu, že pan profesor je ve své práci a někdy také sportovní aktivitou velmi vytížený, jezdí do našeho domova dle svých časových možností. Jeho hlavní zálibou kromě práce je totiž běh se psem-canicross. I tak jsme rádi, že ho můžeme mezi námi čas od času příležitostně přivítat.





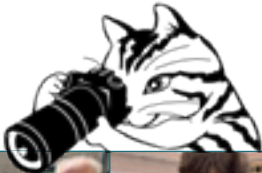
O psychiku a duševní zdraví se stará **MUDr. Slavomír Pietrucha**, známý psychiatr a sexuolog. U nás v domově má na starosti hlavně klientky a klienty z oddělení se zvláštním režimem. Věděli jste, že se pan doktor věnuje mimo náš domov ve své soukromé praxi i léčbě pijavicemi? Tuto prastarou a nesmírně zajímavou metodu poutavě a s nadsázkou přiblížil i v pořadu Show Jana Krause. V moderní medicíně se léčba pijavicemi objevila v roce 2004, kdy americký ústav pro léčiva a potraviny, schválil tuto metodu oficiálně zejména v chirurgii (např. při transplantacích).

Začalo to příhodou, kdy malému chlapci ukousl pes ucho, které po příchodu do druhého dne mohlo zčernat

vlivem sníženého vyživení. Příkladným pijavic naopak došlo k prokrvení a vyživení postižené tkáně. I Luciano Pavarotti údajně přikládal pijavice jako prevenci před stárnutím svého hlasového ústrojí.

Tuto metodu ocenila v pořadu i přítomná pěnice Lucie Bílá, která si pijavice se zájmem prohlédla. Pan doktor rovněž působí i v novém projektu klinicky ověřené počítačové rehabilitace kognitivních funkcí, která pomáhá pacientům například po cévní mozkové příhodě, traumatickém poranění mozku, demenci aj. Pan doktor se rovněž věnuje ve své praxi i akupunktuře. Oceňujeme zejména jeho lidský přístup a velmi příjemné vystupování.

Foto oko!



Neposedné nohy – tipy na výlety



Zámek Mělník a vinné sklepy Jiřího Lobkowicze

V naší pravidelné rubrice vám přinášíme další tip na výlet. Tentokrát do zámku Mělník a vinných sklepů Jiřího Lobkowicze, sídla prastarého šlechtického rodu knížat z Lobkowicz. Víte, že se původní královský zámek jmenoval Pšov? Jeho název byl totiž odvozen z názvu slovanského kmene Pšovanů. Dle Kosmovy Kroniky provdal poslední kníže Pšovanů Slavibor svou dceru Ludmilu českému knížeti Bořivojovi. Dle legendy zde pak kněžna Ludmila často pobývala a vychovávala i svého vnuka Václava, který zde pěstoval vinnou révu. O sv. Václavovi vyprávějí lunety od českého malíře Karla Škréty v I. i II. patře zámku. Původně stavba zámekem nikdy nebyla - jednalo se totiž o dřevěný hrad, který byl na konci 10. století nahrazen kamenným sídlem, jehož pozůstatkem je jižní věžovitá část západního křídla zámku. V této době držela panství kněžna Emma, manželka Boleslava II. Na jejích stříbrných denárech se poprvé objevuje jméno Mělníka „Civitas Melnic.“



Panství i město poté držely manželky významných českých panovníků. V dobách sporů s manželem Janem Lucemburským zde pobývala delší dobu i Eliška Přemyslovna. A právě za posledních Přemyslovců ve 2. pol. 13. stol. došlo k velké gotické výstavbě hradu. Karel IV. vyhlásil Mělník za královské věnné město s řadou lén a zasloužil se také o rozvoj vinařství na Mělnicku poté, co dovezl vinnou révu z Burgundska.

Za třicetileté války zámek dosti zpusťl a roku 1646 byl zastaven Heřmanovi Černínovi z Chudenic, který ho opět upravil k obývání. Poslední černínská dědička panství, Marie Ludmila, se roku 1753 provdala za Augusta Antonína Josefa (Eusebia) Lobkowicze. Od té doby vlastnila mělnická větev rodiny Lobkowiczů zámek až do roku 1948 a v roce 1992 jí byl opět navrácen. Na zámku byly koncem 19. století instalovány vzácné obrazy a mobiliář z lobkowiczských sbírek a bylo v něm založeno vinařské muzeum. Vychutnejte si sklenku vína s krásným výhledem na soutok Labe a Vltavy ze zámeckých teras.

Text převzat a upraven z: www.lobkowicz-melnik.cz

Rozcvička těla a mysli

TEST (správné odpovědi najdete v článku Neposedné nohy – tipy na výlety)

Jak se jmenoval původní královský zámek?

- a) Mělník b) Pšov c) Slavibor

Kdo vyhlásil Mělník za královské věnné město?

- a) Karel I. b) Karel III. c) Karel IV.

V jakém roce byl zastaven zámek Heřmanu Černínovi z Chudenic?

- a) 1620 b) 1646 c) 1681

Na zámku mimo jiné najdeme:

- a) obrazy a mobiliář z lobkowiczských sbírek b) vinařské muzeum c) obojí

ROZCVIČKA

Haló, všichni vstávejte! (voláme, ruce u úst)

Jaro opět vítejte. (máváme)

Celou zimu jste jen spali, (ruce pod hlavu, spíme)

protáhněte svoje svaly. (cvičíme nad hlavou rukama)

Raz a dva a levá, pravá, (pochodujeme, klidně i v sedu na židli)

rozcvička je vždycky zdravá. (upažujeme)

Tak už všichni vstávejte, (voláme)

jaro opět vítejte. (máváme)

Kontakt pro bližší informace o možnostech ubytování a služeb:
Lukáš Drásta, 731 70 80 90, lukas.drasta@senlife.cz

ADRESA REDAKCE

Domov pro seniory Senlife, Českolipská 1111/19, Mělník
e-mail: zpravodaj@senlife.cz

PŘÍSPĚVKY

Příspěvky je možné zasílat na adresu redakce do 20. dne v měsíci (především elektronicky).

Redakce si vyhrazuje právo redakčních úprav a krácení rozsáhlých textů, případně jejich neotištění.