

ZPRAVODAJ



**Pozvánka na
Dny evropského
dědictví** (str. 4)

září 2021

Ráda bych přivítala první klienty v krásném prostředí našeho domova pro seniory.

Poslední týdny před otevřením domova byly náročné. Během dokončovacích prací jsme řešili a doladovali nové pokoje a prostory pro klienty, tak aby splňovaly jejich přání a požadavky.

Po téměř ročním maratonu jsme mohli společně s personálem v měsíci srpnu přivítat první klienty. Zdravotní a ošetrovatelskou péči bude zajišťovat kvalifikovaný personál, který má dlouholeté zkušenosti a praxi v sociálních službách. Společně s novými klienty jsme začali naplno využívat prostory domova, terasy, zahrady určené především k aktivnímu odpočinku, k aktivizaci.

Pilně pracujeme také na otevření kavárničky, která bude sloužit nejen klientům domova, ale také jako místo k neformálnímu setkávání seniorů z blízkého okolí.



Mgr. Soňa Nováková
Ředitelka Senlife Mělník

Slavnostní otevření



Poslednímu červencovému pátku jsme dali slavnostní punc.

Těsně před ostrým spuštěním provozu našeho nového domova seniorů Senlife v Mělníku jsme uspořádali Slavnostní otevření, na níž jsme uvítali spoustu významných hostů.

Slavnostní pásku přestřihli zástupci augustiniánů z farnosti sv. Tomáše na Malé Straně, pan farář Jacek Zyzak z vedlejšího kostela sv.

Vavřince a paní Pavla Hýblová, členka ČALS a držitelka Zlaté vážky – tito jmenovaní přestřihli slavnostní pásku a dojemnými slovy vyjádřili podporu našemu projektu.

Na Jižní zahradě jsme odhalili nádhernou sochu sv. Augustina od Ing. arch. Jiřího Trojana. Betonová socha je umístěna přesně ve středu zahrady a svým pohledem stráží naši budovu.

Poselství sv. Augustina, tj. činnost ve znamení sprave-



dlnosti, nestrannosti a péči o blaho lidu nechť provází i náš domov.





EHD 2021 Dny evropského dědictví - Památky pro všechny

Dny evropského dědictví probíhají v rámci ČR i celé Evropy každý rok v září. Cílem je zpřístupnit nejširší veřejnosti nejzajímavější památky všech druhů. Lidé mají další možnost nahlédnout do míst bývalého kláštera augustiniánů na Pšovce – dnešní domov pro seniory Senlife.

Seznámí se s procesem záchrany a obnovy zdejšího projektu, ukážeme jim některé historické prvky, které se nám podařilo zachovat.

Komentované prohlídky v bývalém klášteře augustiniánů na Pšovce:

11. – 12. září. 2021

Časy prohlídek:

Každý den v 9:00, 10:00, 13:00 a 14:00

S ohledem na provoz domova je nutné si zarezervovat čas prohlídky předem. Kapacita jedné prohlídky je 15 lidí. Bez předchozí rezervace nebude vstup do domova umožněn!

Držte si klobouky, jedeme do kopce!



Výletní vláček Julinka nás vyzvedl před naší recepcí směrem za dobrodružstvím do centra Mělníka. Vyhlídku na soutok a krajinu jsme si přeci nemohli nechat ujít. Prošli jsme se okolo náměstí a v zámecké kavárně jsme se odměnili kávou a zákuskem. Zpět jsme to vzali tou delší, tudíž zajímavější cestou. Parkem, podél vinic, ...

Děkujeme našim statečným klientům, kteří s námi do poslední chvíle vyhlíželi, zda nám počasí vůbec dovolí vyjet! Všichni si výlet pochvalovali, dobrá nálada nás provázela po celou dobu výletu.

Aktivizace v Senlife



Měsíc už je za námi a náš domov je v plném chodu. Podívejte se s námi na průřez nevěsedních činností všedních dnů.

Pravidelně cvičíme – věnujeme se jemné a hrubé motorice těla i prstů, koordinačním a postřehovým cvičením, dechovým a hlasovým cvičením, protahování, prokrvování chodidel, posílení zad i procvičování mimiky.

Osvědčilo se nám i zpívání – zpíváme lidovky a postupně zapojujeme rytmické nástroje, které jsou k dispozici v dílničkách, i nástroje námi vyrobené.

Přizpůsobujeme se nejen počasí, ale i náladě, atmosféře. Často přijímáme nápady od kolegyň pečovatelek a i od samotných klientů! Nebojíme se spontánnosti a hledáme aktivity, které budou zábavné, užitečné a dávají nám i klientům smysl.





Za měsíc našeho fungování jsme už vyzkoušeli od každého trochu. Horkou novinou jsou sportovní aktivity. Střílíme z gumového luku a hrajeme ping-pong. V tyto dny se snažíme maximálně využít sluníčka a trávit co nejvíce času venku. Na chladnější dny si necháváme elektronické šípky.

Dále jsme trhali a třídili bylinky, které jsme posléze rozdělávali do pytlíčků. Hráli jsme různé společenské hry, nachodili jsme spoustu kroků po jižní zahradě, razítkovali knihy v naší knihovně (pozor, zdaleka není hotovo☺), malovali jsme v duchu impresionismu, pekli jsme několik buchet, hráli jsme ruské kuželky a jedny kuželky v menší modelářské verzi jsme i lepili.

Velkým zážitkem pro nás i pro klienty byla návštěva historického centra města Mělník výletním vláčkem Julinkou.



Setkání s lidmi z Nadačního fondu Ninin Sen

V našem domově jsme měli moc milou návštěvu. Prostory bývalého kláštera, koncept péče o seniory a aktivizační činnosti zaujaly Birgera, Annu, Tomáše a Pepu z Nadačního fondu Ninin sen.

Nadační fond Ninin sen byl založen na popud rodiny a přátel Niny, která před časem přišla tragicky o život. Rodina si přála pokračovat v odkazu, který zde Nina zanechala a to vytvořit koncept domova pro seniory podle dánského vzoru. Nina a její sestra Anička totiž v jednom dánském domově působili jako dobrovolnice a staraly se i o svou babičku. V domově **Fjordparken Ældrecenter** v Ringkøbingu se jim líbilo, jak personál podporuje individuální přání rezidentů, a zaujaly je aktivity, které se ve spolupráci se seniory zde organizovaly.

Ve spolupráci s Dánským velvyslanectvím v Praze a po konzultaci s odborníky z mnoha renomovaných organizací se lidé z Nadačního fondu Ninin Sen rozhodli pomáhat zlepšit podmínky pro seniory po celém Česku.



Jelikož jsme našli ihned společnou řeč, s velkou radostí oznamujeme, že budeme v budoucnu spolupracovat na rozšiřování počtu šťastných domovů pro seniory a budeme se snažit společně nadále zvyšovat úroveň moderní péče a aktivizace s tím spojené.

Bude nám ctí.



Promítačka pro pana profesora Oubrechta

Před nedávnem jsme vyhlásili na sociálních sítích pátrací akci, která měla za úkol jediné. Najít funkční promítačku, která umožní panu profesorovi připravit slíbené přednášky.

Facebooková akce měla velký úspěch, počet sdílení nás všechny překvapil. Netrvalo dlouho a ozval se nám pan Petr Vejvodský, který krom funkční promítačky dovezl i zásobníky na diapositivy a plátno, na které lze promítat.

Na co se můžeme od pana profesora těšit? Uvidíme diapositivy z jeho četných cest a působení po celém světě. Pan profesor pracoval na Vysoké škole zemědělské a do světa jezdil krom jiného i pomáhat zavádět používání zemědělské techniky. Díky tomu měl možnost navštívit mnohá zajímavá místa.

Pana profesora jsme snad mile překvapili 😊 Už se nemůžeme dočkat prvních besed s promítáním.



ADRESA REDAKCE

Domov pro seniory Senlife, Českolipská 1111/19, Mělník
e-mail: zpravodaj@senlife.cz

PŘÍSPĚVKY

Příspěvky je možné zasílat na adresu redakce do 20. dne v měsíci (především elektronicky). Redakce si vyhrazuje právo redakčních úprav a krácení rozsáhlých textů, případně jejich neotřštění.

Za věcnou správnost zveřejněných příspěvků odpovídají jejich autoři.